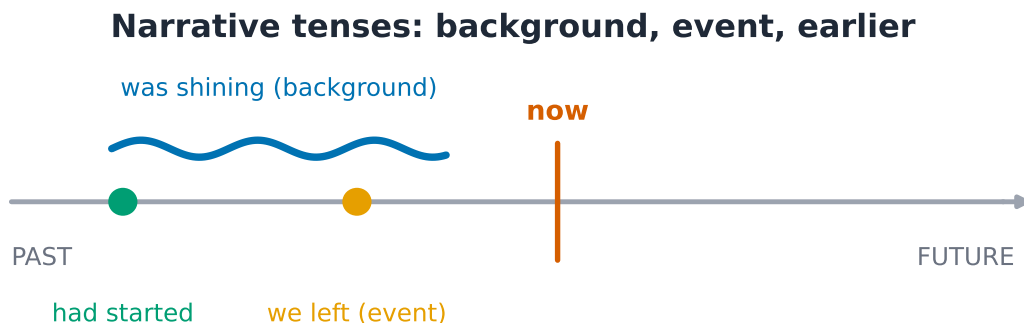


Narrative tenses

English Grammar · B2

一般过去时与过去进行时



Narrative tenses on one timeline: past continuous background

讲故事时，英语用一组**叙事时态** (narrative tenses) 配合使用。最基础的两个是：

- **一般过去时**：推进情节的**主要动作**（一件接一件）。
- **过去进行时**：设置**背景**，描述当时**正在进行**的事。

{en: The| (冠词) / sun| 太阳 / was| (过去进行) / shining| 照耀 / when| 当... 时 / we| 我们 / left| 出发 / .}

我们出发时，阳光正灿烂。(背景 + 主要动作)

{en: She| 她 / was| (过去进行) / cooking| 做饭 / when| 当... 时 / the| (冠词) / phone| 电话 / rang| 响了 / .}

她做饭时电话响了。

注意长的背景动作过去进行时 (was cooking); 打断它的短动作一般过去时 (rang)。

过去完成时表更早的过去

当需要表示一个动作发生在**另一个过去动作之前**，用**过去完成时** (had + 过去分词)。

{en: When| 当... 时 / we| 我们 / arrived| 到达 / , the| (冠词) / film| 电影 / had| (过去完成) / already| 已经 / started| 开始 / .}

我们到时，电影已经开始了。(先开始，后到)

叙事中的配合：

- 最早 → 过去完成时 (had started)。
- 之后 → 一般过去时 (arrived)。
- 背景 → 过去进行时 (was raining)。

注意这三种时态一起, 能把一个故事的时间层次讲清楚。

过去完成进行时

过去完成进行时 (had been + V-ing) 强调在某个过去时间点之前**一直持续**的动作。

{en: She| 她 / was| (过去) / tired| 累 / because| 因为 / she| 她 / had| (过去完成) / been| (进行) / working| 工作 / all day| 一整天 / .}

她很累, 因为她一整天都在工作。

与过去完成时的区别：

- 过去完成进行时: 强调**持续的过程 / 时长** (had been working — 一直在干)。
- 过去完成时: 强调**完成 / 结果** (had finished — 干完了)。

注意状态动词 (know、be) 不用进行时: 用 had known, 不用 ~~had been knowing~~。

常见错误

- × ~~When the phone rang, she cooked dinner.~~ (想说 “正在做饭”) → ✓ ...she **was cooking** dinner. — 用一般过去时, 意思会变成 “电话响了之后她才开始做饭”。
- × ~~While I walked home, I was meeting a friend.~~ → ✓ While I **was walking** home, I **met** a friend. — 长的背景动作作用进行时, 短动作作用过去时, 别颠倒。
- × ~~She had finished the report, then she had sent it.~~ → ✓ She finished the report, then sent it. — 按发生顺序叙述时, 一般过去时就够了; 过去完成时只在 “倒回去补充更早的事” 时用。
- × ~~It was the first time I saw snow.~~ → ✓ It was the first time I **had seen** snow. — 过去叙事里的 “第一次” 用过去完成时。