

Mental and Physical Health

AP Psychology · Vocabulary

Write each word 3 times. 把每个单词抄写三遍。

English	中文	Write it 3 times (English)		
Health psychology	健康心理学			
Stress	压力			
stressor	应激源			
Eustress	良性压力			
distress	消极压力			
daily hassles	日常烦扰			
significant life changes	重大生活变化			
catastrophes	灾难性事件			
general adaptation syndrome (GAS)	一般适应综合征			
alarm	警觉期			
resistance	抵抗期			
exhaustion	衰竭期			
Tend-and-befriend theory	照料-结盟理论			
Problem-focused coping	问题聚焦应对			
Emotion-focused coping	情绪聚焦应对			
Positive psychology	积极心理学			

English	中文	Write it 3 times (English)		
well-being	幸福感			
resilience	心理韧性			
gratitude	感恩			
subjective well-being	主观幸福感			
signature strengths	标志性优势			
Posttraumatic growth	创伤后成长			
dysfunction	功能失调			
personal distress	个人痛苦			
deviation from social norms	偏离社会规范			
stigma	污名			
eclectic approach	折衷取向			
Behavioral	行为主义			
Psychodynamic	精神动力学			
Humanistic	人本主义			
Cognitive	认知			
Evolutionary	进化			
Sociocultural	社会文化			
Biological	生物学			

English	中文	Write it 3 times (English)		
biopsychosocial model	生物心理社会模型			
diathesis-stress model	素质-压力模型			
Neurodevelopmental disorders	神经发育障碍			
Schizophrenic spectrum disorders	精神分裂症谱系障碍			
positive symptoms	阳性症状			
delusions	妄想			
hallucinations	幻觉			
disorganized thinking	思维紊乱			
catatonia	紧张症			
negative symptoms	阴性症状			
flat affect	情感淡漠			
Depressive disorders	抑郁障碍			
Bipolar disorders	双相障碍			
mania	躁狂			
Anxiety disorders	焦虑障碍			
specific phobia	特定恐惧症			
agoraphobia	广场恐惧症			
panic disorder	惊恐障碍			

English	中文	Write it 3 times (English)		
panic attacks	惊恐发作			
social anxiety disorder	社交焦虑障碍			
generalized anxiety disorder (GAD)	广泛性焦虑障碍			
Obsessive-compulsive and related disorders	强迫及相关障碍			
obsessions	强迫思维			
compulsions	强迫行为			
Dissociative disorders	分离障碍			
Trauma and stressor-related disorders	创伤及应激相关障碍			
posttraumatic stress disorder (PTSD)	创伤后应激障碍			
Feeding and eating disorders	进食障碍			
Personality disorders	人格障碍			
Meta-analyses	元分析			
psychotropic medication	精神药物治疗			
informed consent	知情同意			
confidentiality	保密			
Psychodynamic therapies	精神动力学治疗			
free association	自由联想			
Cognitive therapies	认知疗法			

English	中文	Write it 3 times (English)		
cognitive restructuring	认知重构			
fear hierarchies	恐惧等级表			
Applied behavior analysis	应用行为分析			
systematic desensitization	系统脱敏			
token economies	代币制			
Cognitive-behavioral therapies	认知行为疗法			
dialectical behavior therapy	辩证行为疗法			
rational-emotive behavior therapy	理性情绪行为疗法			
Person-centered therapy	以人为中心疗法			
active listening	积极倾听			
Hypnosis	催眠			
antidepressants	抗抑郁药			
anxiety drugs	抗焦虑药			
lithium	锂盐			
antipsychotics	抗精神病药			
psychosurgery	精神外科手术			
transcranial magnetic stimulation (TMS)	经颅磁刺激			
electroconvulsive therapy (ECT)	电休克治疗			